

Tipps & Tricks im Alltag mit Kindern (90 – 120 Min.)

Vortrag für Eltern von Kindern zwischen 2 – 10 Jahren

„Wie oft muss ich Dir noch sagen...!?“ „Jetzt habe ich es Dir schon hundertmal gesagt..!“
Manchmal sind Eltern einfach ratlos. Alles gute Zureden, Erklären, Überreden und auch Strafen nützt nichts (mehr). Ist das denn normal oder habe ich was falsch gemacht? Welche "Tipps und Tricks" gibt es für alltägliche Situationen, die einem manchmal den letzten Nerv rauben können?

Einfühlsamer Umgang mit Wut, Aggression & Sturheit (90 – 120 Min.)

Vortrag für Eltern von Kindern ab 2 Jahren bis zur Pubertät

"Du blöde Mama!" - Wenn einem der kleine Schatz eines Tages wutschäumend diese Worte um die Ohren knallt, kann einem das schon mal aus der Fassung bringen. Wenn dann auch noch Schreien, Beißen oder Schlagen beim Kind auf der Tagesordnung steht, weiß man oft nicht mehr weiter. Was sind die Hintergründe für so ein Verhalten? Wie kann man TROTZdem aufmerksam und respektvoll mit dem Kind umgehen, seine Signale verstehen und entsprechend darauf reagieren? Und wie kann man eine achtsame Kommunikation entwickeln und sogar bis zur Pubertät aufrechterhalten?

Geschwisterliebe – Geschwisterrivalität (60 – 75 Min.)

Vortrag für Eltern von mehreren Kindern

Eltern freuen sich oft, wenn sie ein zweites Kind planen, dass ihr erster Sprössling nun endlich einen Spielpartner bekommt. Doch ein Geschwisterchen bringt nicht immer den erwarteten Segen ins Haus. Es gibt viele Situationen, in denen scheinbar unwichtige Gründe zum Streit zwischen Geschwistern führen. Wie entsteht Geschwisterrivalität und was sind die Hintergründe für die „ewigen Streitereien“?

Hilfe – mein Kind kommt in die Pubertät (45 – 60 Min.)

Vortrag für Eltern von Kindern ab 10 Jahren

Schulprobleme, Übernahme von Verantwortung, Strafe und Konsequenzen, Vertrauen,..! All das sind wichtige und zugleich herausfordernde Themen in der Pubertät – sowohl bei den Teens, als auch bei den Eltern. Wie kommen Eltern und ihre Kinder gemeinsam und gut durch diese aufregende Zeit? Achtsame Kommunikation und liebevolle Konsequenzen können hierbei hilfreich sein...

Mag. Manuela Lang, BA. MSc.

Studien im Bereich Frühpädagogik, Elementarpädagogik und Child Development – Mitbegründerin und Pädagogische Leitung von Kinderkrippen in Lustenau – Pädagogische Begleitung von pädagogischen Teams in Kinderbildungs- und betreuungseinrichtungen – Erwachsenenbildung im Bereich Elementarpädagogik – Eltern-Trainerin und Familienbegleitung – Mutter von zwei Kindern